



# **COPA COLOMBIA TRIATLON 2025**

**Rionegro - ANTIOQUIA**  
**Conquista las Aguas, el Aire y la Tierra**  
**Noviembre 15 y 16 de 2025**

**TRIATLÓN DISTANCIA ESTANDAR: GRUPOS POR EDAD Y RELEVOS**

**TRIATLÓN DISTANCIA SPRINT: ELITES, JUNIOR A-B, PROMOCIONALES Y**  
**MENORES A (PROCESO DAKAR 2026)**

**TRIATLÓN DISTANCIA SÚPER SPRINT: MENORES A – B Y PROMOCIONAL**

**ACUATLÓN: INFANTILES, MENORES A-B, JUNIOR A-B, GRUPOS POR EDAD Y PROMOCIONAL**

**ORGANIZA:**  
LIGA ANTIOQUEÑA DE TRIATLON

**CON EL APOYO DE:**

Ministerio del Deporte  
Indeportes de Antioquia  
Federación Colombiana de Triatlón  
Alcaldía Rionegro

**AUTORIDADES DEL EVENTO**

**Director General:** Gleyner Montoya  
**Delegado FEDECOLTRI:** Juan Manuel Velasco Díez  
**Presidente de la Liga de Antioquia:** Gleyner Montoya  
**Director de Carrera:** Martha Pemberty  
**Delegado Técnico Nacional:** Por definir

Email [triatlonantioquia@gmail.com](mailto:triatlonantioquia@gmail.com) celular y whatsaap 3122918044 -3152835134  
Medellín-Antioquia Rionegro

## Información General:

- **Localización:** Rionegro es un municipio de Colombia, ubicado en el departamento de Antioquia. Está localizado en el valle de San Nicolás o también llamado Altiplano del Oriente, en la subregión Oriente, siendo la ciudad con mayor población y la que concentra el movimiento económico de la subregión. Está ubicada a tan solo 35 minutos de Medellín, capital del departamento, gracias al túnel de interconexión Aburrá-Oriente. Su nombre oficial es **Ciudad Santiago de Arma de Rionegro**.
- **Superficie Total:** 198 Km2
- **Altura:** 2.130 m.s.n.m.
- **Temperatura Promedio para la fecha del evento:** 15,7 oC. Máxima 20,3 oC
- **Aeropuerto:** José María Córdoba
- **Contacto:** [triatlonantioquia@gmail.com](mailto:triatlonantioquia@gmail.com)
- Martha Pemberty 312 2918044. Gleyner Montoya 315 2835134





## AGENDA

<b>SÁBADO 15 de noviembre</b>	Acuatlón todas las categorías
<b>DOMINGO 16 de noviembre</b>	Triatlón Estándar, Sprint, Súper sprint

## CATEGORÍAS ANTIOQUIA 2025

La ubicación de cada competidor en una categoría será determinada por el año de nacimiento y la edad cumplida en el año de la competencia.

Categoría	Edad (Años)		Nomenclatura	
	Inicio	Final	Varones	Damas
Infantil E 7 años	7	7	IEV	IED
Infantil D 8 años	8	8	IDV	IDD
Infantil C 9 años	9	9	ICV	ICD
Infantil B 10 años	10	10	IBV	IBD
Infantil A 11 años	11	11	IAV	IAD
Menores B 12 a 13 años	12	13	MBV	MBD
Menores A 14 a 15 años	14	15	MBV	MBD
Junior B 16 a 17 años	16	17	JBV	JBD
Junior A 18 a 19 años	18	19	JAV	JAD
Sub-23 – 18 a 23 años	18	23	Y	Z
Elite 24 y mas	24	99	W	X
Mayores 16 a 19 años	16	19	JV	JD
Mayores 20 a 24 años	20	24	A	B
Mayores 25 a 29 años	25	29	C	D
Mayores 30 a 34 años	30	34	E	F
Mayores 35 a 39 años	35	39	G	H
Mayores 40 a 44 años	40	44	I	J
Mayores 45 a 49 años	45	49	K	L
Mayores 50 a 54 años	50	54	M	N
Mayores 55 a 59 años	55	59	O	P
Mayores 60 a 64 años	60	64	Q	R
Mayores 65 a 69 años	65	69	S	T
Mayores de 70 años	70	99	U	
Promocional	18	99	PRV	PRD

**Menores A: proceso Dakar 2026 deben ser únicamente nacidos en 2010**

Email [triatlonantioquia@gmail.com](mailto:triatlonantioquia@gmail.com) celular y whatsaap 3122918044 -3152835134  
Medellín-Antioquia Rionegro



## RECORRIDOS TRIATLONES

### 1. TRIATLÓN DISTANCIA ESTÁNDAR (GRUPOS POR EDAD)

(1500 m + 40Km de Ciclismo + 10 Km Atletismo).

- Natación: 1500 m. Piscina el porvenir 50 mts
- Ciclismo: 40 Km (4 vueltas a un circuito de 10 km).
- Atletismo: 10 Km (4 vueltas a un circuito de 2,5 km).

### 2. TRIATLÓN DISTANCIA ESTÁNDAR (RELEVOS)

(1500 m + 40Km de Ciclismo + 10 Km Atletismo).

- Natación: 1500 m. Piscina el porvenir 50 mts
- Ciclismo: 40 Km (4 vueltas a un circuito de 10 km).
- Atletismo: 10 Km (4 vueltas a un circuito de 2,5 km).

*El Relevo podrá estar conformado por 2 o 3 personas, puede ser mixto o solo de hombres o mujeres.*

### 3. TRIATLÓN SPRINT: ELITE, SUB 23, JUNIOR A-B, MENORES A (PROCESO DAKAR) Y PROMOCIONAL

(750 m + 20Km de Ciclismo + 5 Km Atletismo).

- Natación: 750 m. Piscina el porvenir 50 mts
- Ciclismo: 20 Km (2 vueltas a un circuito de 10 km).
- Atletismo: 5 Km (2 vueltas a un circuito de 2,5 km).

*NOTA: Los deportistas de la categoría Menores A (únicamente para nacidos en 2010) proceso Dakar 2026 deben presentar carta de intención de participación de su respectiva liga*

### 4. TRIATLÓN SÚPER SPRINT: MENORES A (14-15 AÑOS), MENORES B (12-13 AÑOS) y PROMOCIONALES

(400 m +10 km + 2.5 km Atletismo)

- Natación: 400 m. Piscina el porvenir 50 mts
- Ciclismo: 10 Km (1 vuelta a un circuito de 10 km).
- Atletismo: 2,5 Km (1 circuito de 2,5 m).



## RECORRIDOS ACUATLONES

### 5. ACUATLÓN INFANTIL E Y D (7 Y 8 AÑOS)

(Natación 100 m + Atletismo 625 m.)

- Natación: 100 m Piscina el porvenir 50 mts
- Atletismo: (1 vuelta a un circuito de 0.625 km.)

### 6. ACUATLÓN INFANTIL A, B Y C (9 – 11 AÑOS)

(Natación 200 m + Atletismo 1,250 m.)

- Natación: 200 m Piscina el porvenir 50 mts
- Atletismo: 1,250 m (2 vueltas a un circuito de 0,625 km.)

### 7. ACUATLÓN MENORES B (12-13 AÑOS), MENORES A (14-15) Y PROMOCIONAL

(Atletismo: 1.25 km. + 400 m. Natación + 1.25 km. Atletismo)

- Atletismo: 1.25 km. (2 vueltas a un circuito de 0,625 km.)
- Natación: 400 m Piscina el porvenir 50 mts
- Atletismo: 1,25 km. (2 vueltas a un circuito de 0.625 km.)

### 8. ACUATLÓN JUNIOR (16-19 AÑOS) Y GRUPOS POR EDAD

(Atletismo: 2.5 km + 1000 m natación + 2,5 km atletismo)

- Atletismo: 2,5 km (2 vueltas a un circuito de 1,250 m)
- Natación: 1000 m Piscina el porvenir 50 mts
- Atletismo: 2,5 km (2 vueltas a un circuito de 1,250 m)

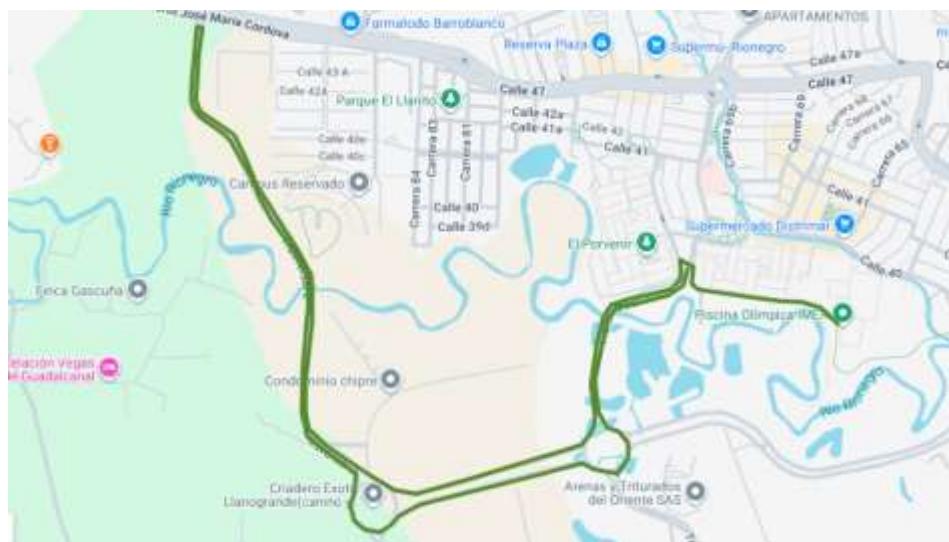
## CARACTERÍSTICAS DE LOS RECORRIDOS

**NATACIÓN:** El segmento de natación será en la piscina el Porvenir de 50 mts según las categorías el número de piscinas.



**TRANSICIÓN:** Se ubicará en la parte externa del sector de la piscina

**CICLISMO:** El circuito de ciclismo tendrá 10 Km por vuelta, por vías plenamente asfaltadas en buen estado, circuito plano en general, tendrá una conexión de la transición al circuito de 400 m



Email [triatlonantioquia@gmail.com](mailto:triatlonantioquia@gmail.com) celular y whatsapp 3122918044 -3152835134  
Medellín-Antioquia Rionegro



**ATLETISMO:** Se realiza un circuito de 2,5 km desde el parque de bicicletas, se toma el sendero. Para completar los giros en el circuito de acuerdo a su categoría y su distancia.





## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar a través de la plataforma destinada por la Liga para este fin, a continuación dejamos el link correspondiente:

LINK INSCRIPCION:

<https://www.eventrid.com.co/eventos/liatlon/copa-colombia-antioquia-rionegro-2025>

LINK FEDERADA POR EL DIA:

<https://www.eventrid.com.co/eventos/fedecoltri/undiarionegro2025>

Las inscripciones se cerrarán el día viernes 7 de noviembre de 2025

## TARIFAS

VALOR INSCRIPCIÓN/CATEGORÍA	INCIAL	PLENA
	Hasta 31/10/2025	Hasta 07/11/2025
TRIATLON SPRINT – ELITE	\$225.000	\$250.000
TRIATLON ESTANDAR - GRUPOS POR EDAD	\$270.000	\$300.000
TRIATLÓN ESTANDAR RELEVOS	\$324.500	\$360.000
TRIATLON SPRINT – JUNIOR A-B y PROMOCIONAL – MENORES A DAKAR	\$144.000	\$160.000
TRIATLON – SUPER SPRINT -MENORES A - B Y PROMOCIONAL	\$135.000	\$150.000
ACUATLÓN – TODAS LAS CATEGORIAS	\$108.000	\$120.000

**A los valores anteriores debe sumarse el fee de la plataforma de inscripciones**



+ 57 3122918044



<https://www.facebook.com/liatlon>



<https://www.instagram.com/ligatriation/>



## PROGRAMACIÓN

### VIERNES 14 DE NOVIEMBRE

10:00 a.m. a 4:00 p.m. Entrega de kits – **Acuatlón**

04:00 p.m. a 5:00 p.m. Congreso Técnico – **Acuatlón (Presencial)**

### SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE

10:00 a.m. a 4:00 p.m. Entrega de Kits – **Triatlón**

07:00 a.m. Competencia de Acuatlón Infantil E y D

07:30 a.m. Competencia de Acuatlón Infantil A, B, C

08:00 a.m. Competencia de Acuatlón Menores A y B, Promocionales

08:45 a.m. Competencia de Junior A y B y Grupos por Edad

10:00 a.m. Premiaciones de Acuatlón

04:00 p.m. Congreso Técnico – **Triatlón (Presencial)**

Distancia Estándar, Sprint y Super Sprint

### DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE

06:00 a.m. Competencia de Triatlón Estándar y Relevos

08:00 a.m. Competencia de Triatlón Sprint Elite y Sub23 Masculino  
08:15 a.m. Competencia Triatlón Sprint Menores A y Junior Masculino

08:30 a.m. Competencia de Triatlón Sprint Elite y Sub 23 Femenino  
08:45 a.m. Competencia Triatlón Sprint Menores A y Junior Femenino

09:30 a.m. Competencia de Triatlón Super Sprint

10:30 a.m. Premiaciones de Triatlón

**ATENCIÓN:** Los deportistas de la categoría **MENORES A** (únicamente para nacidos en 2010) proceso Dakar 2026 deben presentar carta de intención para participar en el proceso y hacer su inscripción de manera especial



## PREMIACIÓN

### TRIATLÓN

- Se premiará con medalla de "Finisher" a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en cada categoría en damas y varones.

### PREMIACIÓN ELITES Y SUB 23 COPA COLOMBIA

Se premiará Bolsa en efectivo a los cinco primeros de la Categoría General distribuidos de la siguiente manera:

De acuerdo a la resolución 058 de 2024 Normatividad para el 2025 expedida por la Federación Colombiana de Triatlón.

Los eventos de Distancia Sprint de la Copa Colombia de Triatlón repartirán una bolsa de acuerdo con el Tipo de la Válida dividida entre los 5 primeros varones y las 5 primeras damas de la Categoría Elite o Sub-23, que finalicen dentro 8% del ganador y del 8% de la ganadora; de acuerdo con la siguiente distribución por género:

Damas		Varones	
<b>1</b>	\$ 1.200.000	<b>1</b>	\$ 1.200.000
<b>2</b>	\$ 1.000.000	<b>2</b>	\$ 1.000.000
<b>3</b>	\$ 800.000	<b>3</b>	\$ 800.000
<b>4</b>	\$ 600.000	<b>4</b>	\$ 600.000
<b>5</b>	\$ 400.000	<b>5</b>	\$ 400.000
<b>Total</b>	<b>\$ 4.000.000</b>	<b>Total</b>	<b>\$ 4.000.000</b>

Para poder acceder a la bolsa de premiación deberán estar inscritos para el evento y competir en la prueba mínimo 12 varones y 7 damas de la categoría Elite, Sub-23.

### ACUATLÓN

- Se premiará con medalla de "Finisher" a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en cada categoría en damas y varones.



## APARTES DE LA REGLAMENTACIÓN GENERAL COMPETENCIA TRIATLÓN

Este evento se regirá bajo la normatividad y reglamentación de la [World Triathlon](#), para más información consultar en el siguiente link:

<https://cms.triathlon.org/assets/ed515db2-5f75-40d5-89da-d0cd634c50f3/World-Triathlon%20Competition-Rules%2020250401.pdf>

El reglamento de uniformes, para más información consultar en el siguiente link:

<https://cms.triathlon.org/assets/f02dc60f-9eda-46c4-9a1d-4a3d50b43832/World%20Triathlon%20Competition%20Uniform%20Guidelines%20and%20Approval%20Process.pdf>

## RECOMENDACIONES

- Todo deportista que compita en Rionegro 2025, debe tener el respectivo aval de su entrenador, que garantiza que tiene la preparación suficiente para terminar con éxito su carrera.
- Todo deportista debe garantizar que se encuentra en excelente condición física y de salud, debe poseer los exámenes médicos exigidos por la WT y la Federación Colombiana de Triatlón (PPE y afines).
- Competir únicamente los deportistas debidamente inscritos, hacerlo bajo otra inscripción o nombre, es considerado como una FALTA GRAVE y descalificable.
- Hacer buen uso del lenguaje, no hacer insultos, ni lenguaje agresivo, ni abusivo a cualquier juez, personal de apoyo, personal de la organización o compañero de competencia. So pena de ser descalificado.
- Asistir a la reunión informativa presencial (Breafing) programada por el organizador.
- Tener en cuenta los horarios de competencia y programación presentada por el organizador.
- Ser responsables de su propia seguridad y la de los demás.
- No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia, el triatlón es una prueba de carácter individual. Por lo anterior, los padres/madres, familiares o acompañantes deben permitir que sus deportistas tomen sus propias decisiones en carrera y no deben interferir en el circuito de competencia. No está permitido el acompañamiento en el ciclismo ni en la carrera a pie. So pena de ser descalificado.



- Realizar el ingreso al parque de bicicletas en la mañana de la competencia en los horarios establecidos con el único fin de dejar los elementos propios de competencia en el lugar asignado.
- Mantenerse en los recorridos sin bloquear a otros competidores, en el ciclismo deben mantenerse a la derecha de la ruta. So pena de ser descalificado.
- Completar los recorridos de la competencia y cumplir con la cantidad de vueltas establecidas en cada segmento y no hacer cortes de ruta en los retornos de ciclismo y carrera a pie). So pena de ser descalificado.
- Correr TODA la competencia con el torso cubierto, las cremalleras frontales en los uniformes se permitirán siempre y cuando durante toda la competencia estén bien cerradas. No se permite bajar las cremalleras frontales de los uniformes, de lo contrario el triatleta será descalificado.
- El drafting o chupada de rueda será permitido entre deportistas del mismo género hombres con hombres y mujeres con mujeres.
- No se permitirán bicicletas con extensiones o acoplos, ni bicicletas del tipo contrarreloj, no se permiten ruedas lenticulares.
- Portar el número de competencia en la parte de atrás en el ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
- Los tiempos de penalizaciones serán
  - 15 segundos en eventos de distancia estándar
  - 10 segundos en eventos de distancia sprint
  - 05 segundos en eventos de distancia super sprint.
- Regresar el chip después de retirarse o terminar la competencia.



## COMITÉ DE HONOR

Dr. Gustavo Petro	Presidente de Colombia
Dr. Andrés Julián Rendón	Gobernador Antioquia
Dr. Jorge Humberto Rivas Urrea	Alcalde de Rionegro
Dra. Patricia Duque	Ministra del Deporte
Dr. Ciro Solano Hurtado	Presidente Comité Olímpico Colombiano
Dr. Juan Manuel Velasco Díez	Presidente Federación Colombiana de
Triatlón Dra. Luis Giovany Arias	Gerente Indeportes
Lic. Gleyner Montoya	Presidente Liga Antioqueña Triatlón

## COMITÉ OPERATIVO

Federación Colombiana de Triatlón  
Liga Antioqueña de Triatlón  
Equipo de Logística  
Cuerpo de emergencias  
Cuerpo de Jueces Federación Colombiana de Triatlón- Liga Antioqueña de triatlón  
Secretarías de Movilidad, Gestión del Riesgo y Gobierno

## INSTITUCIONES

Ministerio del Deporte  
Inder  
Alcaldía de Rionegro  
Secretaría del Deporte de  
Federación Colombiana de Triatlón  
Liga Antioqueña de Triatlón  
Secretaría de Gobierno  
Secretaría de Gestión del Riesgo  
Secretaría de Tránsito y Movilidad de la Gobernación de Rionegro  
Secretaría de Salud  
Benemérito Cuerpo de Bomberos  
Policía Nacional